



Подготовка пациента к КТ с контрастированием.

ВАЖНО: Перед тем, как подготовиться к КТ с контрастированием, следует убедиться в отсутствии аллергической реакции на применяемые химические компоненты (в частности компонента йода). Только после этого пациента допускают к исследованию.

1. Нужно ограничить употребление газообразующих продуктов – сырых овощей, сладкого, мучного, красного мяса, бобовых, газированных напитков. Диета перед КТ с контрастом – обязательная мера.

2. Последний прием пищи перед проведением контрастирования должен быть за 6-8 часов до процедуры.

Перед КТ с контрастом можно есть только, если исследование было назначено во второй половине дня. Следует рассчитать время таким образом, *чтобы голод длился в течение 3-4 часов минимум.*

3. За час до обследования желательно помочиться, после выпить 1 стакан воды и больше не ходить в туалет.

4. Обязательно нужно сдать анализ на уровень креатинина. Он позволит оценить состояние почек, чтобы избежать возможных неприятностей, связанных с выведением контрастного вещества.

5. Пациенту следует сообщить врачу о наличии аллергии, хронических заболеваниях (особенно почечной недостаточности), сахарном диабете или беременности.

6. Некоторые лекарства могут влиять на результаты КТ-исследования. Поэтому пациентам рекомендуется отказаться от приёма нестероидных противовоспалительных препаратов, диуретиков и нефротоксических средств за сутки до процедуры. Так же необходимо отменить прием препаратов с действующим веществом метформин за 48 часов до и после исследования.

7. Пациентам, испытывающим сильное нервное напряжение во время процедуры, показан прием успокоительных средств.

8. Если вам проводилось исследование **ирригоскопии** или **рентгеноскопия желудка с барием**, то КТ с контрастированием можно делать не ранее чем через неделю.

ВАЖНО! НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВЛЯТЬ ПРЕДЫДУЩИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (ОПИСАНИЯ И ДИСКИ), УЗИ.