



ЭНДОХИРУРГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР.

Подготовка к МРТ малого таза мужчин

**НЕОБХОДИМО НАПРАВЛЕНИЕ И ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ДАННЫХ
ПРЕДЫДУЩИХ ИССЛЕДОВАНИЙ (ДИСКИ и ЗАКЛЮЧЕНИЯ), ВЫПИСКИ,
ЭПИКРИЗЫ, АНАЛИЗЫ И ДРУГУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ДОКУМЕНТАЦИЮ!!!**

Если пациенту проводилась биопсия предстательной железы, то МРТ можно делать не ранее, чем через 1 месяц.

Анализы PSA (ПСА) – при наличии.

Воздержание 3 суток до исследования воздержаться от половых контактов и семязавержения

Диета за 2 суток **НЕЛЬЗЯ** продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:

- Творог, сливочный сыр, сметана и мороженное, йогурт
 - Фрукты, соки
 - Бобовые, грибы, капуста (в т.ч квашенная)
 - Хлеб и кондитерские изделия, сладости
 - Алкогольные напитки
 - Газированные напитки, в т.ч квас
 - Мёд, заменители сахара (в т.ч жев.резинка)

МОЖНО И НУЖНО продукты, уменьшающие газообразование:

- Безлактозное/овсяное/рисовое молоко
 - Овощи (кроме капусты), приготовленные на пару или в отварном виде (**в свежем виде нельзя**)
 - Яйцо куриное (одно в день)
 - Отварное мясо (говядина, курица, индейка)
 - Каши (овсяная/гречневая), сваренная на воде без сливочного масла

Подготовка кишечника Естественное опорожнение кишечника в день исследования или микроклизма (Микролакс) 2 шт - за 2 часа до исследования сделать 1-ую и через 30 минут после первой микроклизмы сделать 2-ую.

Диета в день исследования не есть последние 3-4 часа до исследования, вечером перед исследованием можно нежирные бульоны.

за час до обследования желательно помочиться, после выпить 1,5-2 стакана воды и больше неходить в туалет

Препараты за 1 сутки и утром в день исследования: Эспумизан – по 1 капсуле 2 раза в день за 60 минут до исследования – Но-шпа (обычная по 40 мг, не Форте) 2 таблетки, а также 1 таблетку Лоперамида или Имодиум.

Явка за 20 минут до начала исследования.