



ЭНДОХИРУРГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР.

Подготовка к МРТ малого таза женщин

НЕОБХОДИМО НАПРАВЛЕНИЕ И ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ДАННЫХ ПРЕДЫДУЩИХ ИССЛЕДОВАНИЙ (ДИСКИ и ЗАКЛЮЧЕНИЯ), ВЫПИСКИ, ЭПИКРИЗЫ, АНАЛИЗЫ И ДРУГУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ДОКУМЕНТАЦИЮ!!!

Если пациенту проводилось любое оперативное вмешательство на органы малого таза, то МРТ можно делать не ранее, чем через 1-1,5 месяца, НО желательно делать до оперативных вмешательств.

День цикла На 5-12 день менструального цикла (первый день – день начала последней менструации), после наступления менопаузы в любой день

Диета за 2 суток **НЕЛЬЗЯ** продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:

- Творог, сливочный сыр, сметана и мороженное, йогурт
- Фрукты, соки
- Бобовые, грибы, капуста (в т.ч квашенная)
- Хлеб и кондитерские изделия, сладости
- Алкогольные напитки
- Газированные напитки, в т.ч квас
- Мёд, заменители сахара (в т.ч жев.резинка)

МОЖНО И НУЖНО продукты, уменьшающие газообразование:

- Безлактозное/овсяное/рисовое молоко
- Овощи (кроме капусты), приготовленные на пару или в отварном виде (**в свежем виде нельзя**)
- Яйцо куриное (одно в день)
- Отварное мясо (говядина, курица, индейка)
- Каши (овсяная/гречневая), сваренная на воде без сливочного масла

Подготовка кишечника Естественное опорожнение кишечника в день исследования или микроклизма (Микролакс) 2 шт - за 2 часа до исследования сделать 1-ую и через 30 минут после первой микроклизмы сделать 2-ую.

Диета в день исследования не есть последние 3-4 часа до исследования, вечером перед исследованием можно нежирные бульоны.

за час до обследования желательно помочиться, после выпить 1,5-2 стакана воды и больше не ходить в туалет

Препараты за 1 сутки и утром в день исследования: Эспумизан – по 1 капсуле 2 раза в день за 60 минут до исследования – Но-шпа (обычная по 40 мг, не Форте) 2 таблетки, а так же 1 таблетку Лоперамида или Имодиум.

Явка за 20 минут до начала исследования.