

ЭГДС без анестезиологического пособия:

- Длительность самой манипуляции – несколько минут; несмотря на безболезненность исследования, пациент может испытывать дискомфорт.
- Медицинский персонал делает всё возможное, чтобы облегчить процедуру: для фиксации челюсти и защиты прибора от повреждения между зубами вставляют пластиковый загубник.
- При нервозности пациента могут применяться релаксирующие препараты; для облегчения проведения эндоскопа через глотку – местный анестетик (чаще всего 1% раствора лидокаина).
- При введении трубки необходимо расслабиться и глубоко дышать, периодически (по просьбе врача) нужно совершать глотательные движения.
- После исследования в течение нескольких часов в горле может быть неприятное ощущение, которое постепенно пройдёт: прием пищи разрешен через 1 час после процедуры.

ЭГДС с использованием анестезиологического пособия (во сне):

- Процедура проходит без ощущения дискомфорта.
- Перед процедурой необходимо сдать комплекс анализов «Подготовка перед анестезией» и пройти медосвидетельствование терапевта, в день исследования – консультацию анестезиолога.
- После процедуры запрещено вождение автомобиля.
- Прием жидкости разрешен через 1 час, прием пищи – через 2 часа после исследования.

В список абсолютных противопоказаний к проведению ЭГДС входят:

- бронхиальная астма в стадии обострения;
- стеноз, выраженное смещение пищевода;
- увеличение щитовидной железы высокой степени;
- инфаркт миокарда, инсульт в острой стадии, или перенесенные менее 1 месяца назад;
- аневризма аорты;
- серьезные психические расстройства.

Кроме этого, гастроскопию придется отложить, если у пациента выявлены относительные противопоказания:

- приступ стенокардии или гипертонии;
- воспалительный процесс ротоглотки;
- ОРВИ или ОРЗ;
- тяжелые нарушения свертывающей системы крови.

ВАЖНО!

Если у вас есть аллергия на лекарственные препараты, обязательно сообщите об этом врачу перед проведением анестезии.

Контакты:



8(4842)926-977



эхц.рф



registry@ehc40.ru



vk.com/ehc40



ООО «Эндохирургический Центр»
г. Калуга, ул. Луначарского, д. 57, стр. 3



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЯ (ЭГДС)

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) – это обследование пищевода, желудка и 12-перстной кишки с помощью видеоэндоскопа.

Когда нужно делать ЭГДС:

- боли в животе неясного происхождения;
- неприятные ощущения в пищеводе;
- подозрение на проглоченные инородные предметы (монеты, пуговицы);
- длительная изжога;
- необъяснимая тошнота, рвота;
- срыгивание после еды;
- нарушение глотания (дисфагия);
- необъяснимая потеря веса;
- проблемы с аппетитом;
- анемия неясного происхождения;

- заболевания печени, желчного пузыря, поджелудочной железы;
- подготовка к полостным и длительным операциям;
- наследственные заболевания в роду (рак желудка, язва);
- каждый год при диспансеризации больным с хроническим гастритом, язвой желудка двенадцатиперстной кишки;
- контроль после терапии гастрита, язвы и прочих проблемах;
- после удаления полипа желудка каждые 3 месяца в течение года;
- необходимость проведения полипэктомии.

Подготовка к гастроскопии (ЭГДС)

Точность диагностики заболеваний пищевода, желудка, и двенадцатиперстной кишки зависит от правильной подготовки к ЭГДС. Исследование проводится строго на пустой желудок – даже малое количество пищи вызовет обильное выделение желудочного сока. Это исказит результаты исследования, может спровоцировать тошноту и рвоту.

Накануне (за день до процедуры)

Рекомендации по питанию



МОЖНО есть:

- нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавления наполнителей;
- яйца, мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном или тушеном виде);

- хорошо проваренный белый рис (кроме плова);
- сахар, мёд (не в сотах).
- Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби.

МОЖНО пить:

- бульоны (прозрачные, процеженные);
- сок без мякоти, чай, воду;
- безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки.

НЕЛЬЗЯ есть:

- хлебобулочные, мучные и макаронные изделия;
- овощи, картофель, зелень, грибы, морскую капусту;
- крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби, другие семена, специи;
- жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты;
- фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе;
- чипсы, гамбургеры, шоколад;
- любые другие продукты, не входящие в список разрешенных.

НЕЛЬЗЯ пить:

- молоко;
- алкоголь;
- газированные напитки;
- кофе;
- компот, кисель.

РЕКОМЕНДОВАНО:

- Отказаться от приема аспирина и препаратов железа, а если это невозможно, обсудить с лечащим врачом временную дозировку.
- Прекратить прием нестероидных противовоспалительных средств, если запланировано взятие биопсии или полипэктомия.
- Не принимать антикоагулянты и препараты, снижающие свертываемость крови.

**В ТЕЧЕНИЕ 8 ЧАСОВ ПЕРЕД ЭГДС
НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ И ПИТЬ.**



Если диагностика запланирована на утренние часы, то от еды нужно отказаться с вечера. Если исследование проводится после 14ч., принять жидкую разрешенную выше пищу не позднее 6 часов утра. Прием жидкости в минимальном количестве (до полустакана) возможен не позднее чем за 4 часа до ЭГДС.

- В день исследования нельзя курить, принимать лекарства.
- Перед началом исследования нужно освободить мочевой пузырь.
- На время манипуляции нужно снять очки, зубные протезы, если пациент их носит.
- Исследование проводится в положении лежа, поэтому нужна комфортная одежда, не сковывающая движения и не пережимающая органы.