

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ  
ПРЕПАРАТОМ  
**ФОРТРАНС®**

**1-й день подготовки: бесшлаковая диета.**

**2-й день подготовки: бесшлаковая диета.**

**3-й день подготовки (накануне исследования): только жидкость + 2л «Фортранса».**

**ВЕЧЕР!**

**Раствор для очистки кишечника готовится из расчета:**

1 пакетик «Фортранса» на 1 л воды. Уменьшать количество жидкости НЕЛЬЗЯ!

Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти.

Рекомендуется пить его охлажденным.

Раствор пить постепенно в течение часа – по 1 стакану каждые 15 минут отдельными глотками.

**Шаг 1**

18:00-19:00 принять 1 л «Фортранса» (по 1 стакану каждые 15 минут)

**Шаг 2**

19:00-20:00 принять 1л «Фортранса» (по 1 стакану каждые 15 минут)

Примерно через час после начала приема раствора «Фортранса» появится жидкий стул, не сопровождающий болезненными ощущениями.

Прием пеногасителей (симетикона) приведет к снижению пенообразования в кишечнике, что улучшит самочувствие пациента при подготовке и качество осмотра толстой кишки при колоноскопии.

**4-й день. День проведения колоноскопии: только 2л «Фортранса» + «Эспумизан».**

**УТРО!**

ВОЗМОЖЕН прием постоянно употребляемых лекарственных средств (гипотензивных, гормонов, сахароснижающих препаратов при диабете).

**НЕЛЬЗЯ употреблять пищу и пить воду (кроме препарата для подготовки), что особенно важно, если исследование проводится с внутривенным обезболиванием.**

**Шаг 3**

5.30-6.30 принять 1 л «Фортранса» (по 1 стакану каждые 15 минут)

**Шаг 4**

6:30-7:30 принять 1л «Фортранса» (по 1 стакану каждые 15 минут)

6:00 принять «Эспумизан бэби» (2 столовые ложки на 1 стакан воды).

Опорожнение кишечника должно завершиться выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора «Фортранс». Закончить приём препарата необходимо не позднее чем за 3-4 часа до начала исследования.

**2+2**  
**ДВУЭТАПНАЯ СХЕМА**  
**ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ**

**1-й** день подготовки **ДИЕТА**

**2-й** день подготовки **ДИЕТА**

**3-й** день подготовки (накануне исследования)

**ЖИДКОСТИ + РАСТВОР ФОРТРАНС 2 л**  
В течение дня можно пить ТОЛЬКО прозрачные жидкости в неограниченном количестве: негазированную воду, прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти.  
**Принять первые 2 л раствора ФОРТРАНС (согласно схеме ниже). Принимать по 1 литру в течение часа.**

**4-й** день подготовки (день исследования)

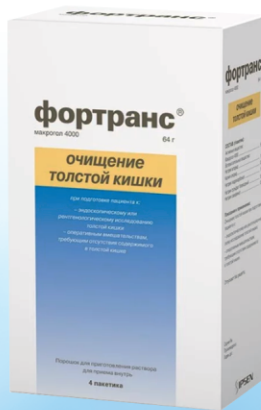
**ЖИДКОСТИ + РАСТВОР ФОРТРАНС 2 л**  
Можно употреблять ТОЛЬКО негазированную воду.  
**Принять вторые 2 л раствора ФОРТРАНС (согласно схеме ниже). Принимать по 1 литру в течение часа.**  
После приема 1 литра раствора Фортранс принять **Эспумизан бэби (или симетикон 30 мл).**

**СХЕМА ПРИЕМА ПРЕПАРАТА**  
**ФОРТРАНС ДЛЯ**  
**ПОДГОТОВКИ КИШЕЧНИКА**  
**В ЗАВИСИМОСТИ ОТ**  
**ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ**

| Время процедуры | 1-й прием (вечером накануне) | 2-й прием (в день процедуры) |
|-----------------|------------------------------|------------------------------|
| <b>09:00</b>    | 18:00-20:00                  | 03:00-05:00                  |
| <b>10:00</b>    | 18:00-20:00                  | 04:00-06:00                  |
| <b>11:00</b>    | 18:00-20:00                  | 05:00-07:00                  |
| <b>12:00</b>    | 18:00-20:00                  | 06:00-08:00                  |
| <b>13:00</b>    | 18:00-20:00                  | 07:00-09:00                  |
| <b>14:00</b>    | 05:00-07:00                  | 08:00-10:00                  |
| <b>15:00</b>    | 06:00-08:00                  | 09:00-11:00                  |
| <b>16:00</b>    | 07:00-09:00                  | 10:00-12:00                  |
| <b>17:00</b>    | 08:00-10:00                  | 11:00-13:00                  |
| <b>18:00</b>    | 09:00-11:00                  | 12:00-14:00                  |
| <b>19:00</b>    | 10:00-12:00                  | 13:00-15:00                  |

Раствор препарата Фортранс готовится из расчета **1 пакетик на 1 л воды. Уменьшать количество жидкости нельзя!**

- Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение часа, по 250 мл каждые 15 минут.
- Во время приема рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом.
- Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить его охлажденным.
- Примерно через 1 час после начала приема раствора Фортранс появится жидкий стул, не сопровождающийся болезненными ощущениями.
- Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 час после приема последней дозы раствора Фортранс.



ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ  
ПРЕПАРАТОМ  
**ЛАВАКОЛ**

1. За 2-3 дня до исследования придерживайтесь бесшлаковой диеты.
  2. Накануне исследования ваш последний прием пищи должен быть не позднее 14:00.
  3. Приготовьте раствор препарата «Лавакол» и примите его накануне исследования: с 15:00 до 20:00 (16:00-21:00). Пить раствор рекомендуется медленно, небольшими глотками (1 стакан в течение 15-20 минут). Для улучшения вкуса можно запить раствор кислым соком без мякоти. Если во время приёма препарата возникнет ощущение тошноты, прервите приём на 20-30 минут. Выпить нужно весь приготовленный раствор.
  4. При использовании препарата «Лавакол» клизмы делать не нужно!
  5. Исследование проводится натощак (можно выпить немного сладкого чая).
- «Лавакол» выпускается в пакетиках. Одна упаковка препарата содержит 15 пакетиков.  
**Для приема необходимо приготовить раствор из расчета 1 пакетик на 5 кг веса. 1 пакетик «Лаваккола» растворяется в 1 стакане (200мл) питьевой воды.**



**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ**  
**ПОДГОТОВКА**  
**К ИССЛЕДОВАНИЮ**



# КОЛОНОСКОПИЯ

Колоноскопия - метод эндоскопического исследования отделов толстого кишечника при помощи специального оптического аппарата – колоноскопа. В амбулаторных условиях он позволяет провести прицельный методичный визуальный осмотр стенки и просвета кишки и выявить изменения структуры слизистой толстого кишечника и\или наличие образования в различных отделах толстого кишечника как результат текущего заболевания ЖКТ.

**Суть метода:**

Метод основан на введении в полость толстого кишечника гибкой оптоволоконной трубки, имеющей камеру и освещение.

Преимущества метода:

- визуальный осмотр слизистой отделов толстого кишечника, позволяющий обнаружить воспалительные процессы, язвы, эрозии, дивертикулы, инородные тела, сужения, стриктуры, доброкачественные и злокачественные новообразования;
- возможность взятия биопсийного материала.



Колоноскопия под внутривенной анестезией – инвазивная процедура. Назначать ее должен только врач, предварительно оценив все показания и противопоказания к ее проведению.



Колоноскопия при менструациях разрешена.



Колоноскопия при беременности запрещена.

Когда нужно делать колоноскопию:

- частый запор или понос;
- значительное уменьшение веса;
- беспричинная анемия;
- неожиданно проявляющиеся и внезапно проходящие боли в области живота;
- кровь в стуле;
- при подозрении на злокачественный опухолевый процесс с локализацией в толстом кишечнике;
- при наличии или подозрении на полипы толстого кишечника;
- при рецидиве кишечной непроходимости (в условиях стационара);
- при подозрении на болезнь Крона;
- при подозрении на наличие язвенного колита;
- при планировании оперативного вмешательства.

**Обращаем внимание**, что отказ пациента от колоноскопии является противопоказанием к выполнению процедуры (пациент подписывает информированное добровольное согласие на проведение колоноскопии). Ограничениями к выполнению колоноскопии в поликлинике являются: пожилой возраст пациента с сопутствующей патологией органов и систем, обострение геморроидальной болезни, детский возраст.

**В нашей клинике** колоноскопия выполняется в условиях медикаментозного сна с целью получения точных диагностических данных при максимально комфортных для пациента условиях.

**Пациента ожидает легкий кратковременный сон** (седация) при введении медикаментов успокаивающего и обезболивающего действия; быстрое восстановление сознания и полное восстановление после окончания процедуры.

Противопоказания к анестезиологическому пособию (медикаментозному сну):

- беременность и лактация;
- декомпенсированные пороки сердца, недостаточность кровообращения;
- заболевания легких в острой стадии;
- психические заболевания и тяжелые неврологические диагнозы.

**Обращаем внимание:** после процедуры пациент должен находиться в отделении до полного восстановления около 1 часа; вождение автомобиля после медикаментозного сна строго запрещается!

**ПОМНИТЕ, ЧТО ПОДГОТОВКА ТОЛСТОЙ КИШКИ ЯВЛЯЕТСЯ НЕОБХОДИМЫМ И НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫМ АСПЕКТОМ УСПЕШНОГО ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ!!!**

**НЕОБХОДИМО:**

- **изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету;**
- **провести очищение толстой кишки согласно рекомендациям.**

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К КОЛОНОСКОПИИ?

Накануне (за 3 дня до процедуры)

МОЖНО есть:

- нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавления наполнителей;
- яйца, мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном или тушеном виде);
- хорошо проваренный белый рис (кроме плова);
- сахар, мёд (не в сотах).

Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби.

МОЖНО пить:

- бульоны (прозрачные, процеженные);
- сок без мякоти, чай, воду;
- безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки.

НЕЛЬЗЯ есть:

- хлебобулочные, мучные и макаронные изделия;
- овощи, картофель, зелень, грибы, морскую капусту;
- крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби, другие семена, специи;

- жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты;
- фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе;
- чипсы, гамбургеры, шоколад;
- любые другие продукты, не входящие в список разрешенных.

НЕЛЬЗЯ пить:

- молоко;
- алкоголь;
- газированные напитки;
- кофе;
- компот, кисель.

Следует за 2-3 дня исследования:

- Отказаться от приема аспирина и препаратов железа, а если это невозможно, обсудить с лечащим врачом временную дозировку.
- Прекратить прием нестероидных противовоспалительных средств, если запланировано взятие биопсии или полипэктомия.
- Не принимать антикоагулянты и препараты, снижающие свертываемость крови.

РЕКОМЕНДАЦИИ

по подготовке к эндоскопическому и радиологическому исследованию или к хирургическим вмешательствам, требующим отсутствия содержимого в толстой кишке.

Режим питания при подготовке к исследованию (бесшлаковая диета) за 2-3 дня до начала приема препарата.

РАЗРЕШЕНО

-  **Нежирные мясные бульоны** без овощей (прозрачные, процеженные)
-  Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп
-  Сыр, натуральный йогурт (без добавок), нежирный кефир и творог
-  Яйца в отварном виде
-  **Мясо птицы отварное нежирное**
-  Белый (очищенный рис), каши (овсяная, рисовая)
-  **Блюда из рыбы нежирных сортов** (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
-  Мусс, половину банана, персик, дыня
-  Овощи: **овощные отвары**
-  Мучные изделия из обогащенной муки высшего сорта: белый хлеб, сдоба, бисквит, баранки, булочки, простыке крекеры
-  Чай, некрепкий кофе без сливок, компот без ягод, соки без мякоти

ЗАПРЕЩЕНО

-  **Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь**
-  **Все бобовые**, в т.ч. горох, чечевица
-  Копчености, колбасы, сосиски
-  **Консервы, соленья** (овощи, грибы, морские водоросли)
-  **Алкоголь, квас, газированная вода**, напитки из чернослива
-  Красные и фиолетовые красители в напитках. Жидкости и продукты содержащие мелкие косточки, зерна, семена, отруби
-  **Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы**, включая капусту и супы из капусты, изюм, ягоды, особенно с мелкими косточками
-  Молоко, молочные супы, крем-супы,
-  **Все специи и острые приправы** (хрен, перец, горчица, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, зелень, окрошку
-  Йогурт с добавками, пудинг, сметана, мороженое
-  Все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы

Контакты:

-  8(4842)926-977
-  эхц.рф
-  registry@ehc40.ru
-  ООО «Эндохирургический Центр» г. Калуга, ул. Луначарского, д. 57, стр. 3



vk.com/ehc40